





**Disciplina:** Estudo do Meio/ Expressão Plástica

**Conteúdos:** Vida em Sociedade

**Atividades:**

Vai conversando com os teus pais sobre os dias da semana e os meses do ano. Tentem lembrar-se de momentos marcantes em cada um dos meses do ano e conversem sobre como se sentiram nesse dia. É normal que a palavra saudade surja nos vossos discurso mas, faz parte da vida.

**Conteúdos:** Vida em Sociedade

**Atividades:**

Registrar no caderno de casa (TPC) a árvore genealógica da família. Podes desenhar, colar fotografias... Sê criativo.

**Disciplina:** Cidadania e Desenvolvimento

**Conteúdos:** Educação Intercultural

**Atividades:**

Joga um jogo de tabuleiro ou às cartas em família. Bom desafio!

**Disciplina:** Expressão Musical

**Conteúdos:** Jogos de exploração

**Atividades:**

Canta uma canção em família.  
Experimentem realizar batimentos, palmas e gestos para acompanhar a canção.

**Disciplina:** Educação Física

**Conteúdos:** Deslocação e equilíbrio

**Atividades:**

Saltita pela casa com pés juntos, pé coxinho, a andar para trás e a correr. Experimenta fazer estas deslocações com 10 passos. Fácil!



Bom trabalho!